**اطلاعیه مرکز بهداشت و درمان دانشگاه درمورد رعایت شیوه نامه های بهداشتی**

ضمن آرزوی سلامتی برای دانشگاهیان گرامی، با توجه به شيوع زيرسويه هاي جديد ویروس کرونا در برخي كشورها و احتمال بالاي شيوع در كشورمان، رعایت شیوه نامه های بهداشتی ذیل در خوابگاه ها، کلاس ها، آزمایشگاه ها و اجتماعات، موکدا مورد توصیه و تاکید می باشد:  
1- تکمیل واکسیناسیون کووید ۱۹ و تزريق دوز يادآور  
2-استفاده از ماسک در فضاهای بسته و شلوغ   
3- پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه  
4- شستشو و ضدعفونی کردن بهداشتی دست‌ها  
5- توجه به تهویه و گردش هوا در مکان های عمومی  
6- رعایت نکات بهداشتی در تغذیه و استفاده از آب سرد کن ها  
7- تماس با مرکز بهداشت و درمان دانشگاه در صورت مشاهده هرگونه علائم سرماخوردگی،  مشکلات گوارشی و سایر موارد در خود یا دیگران  
8- رعایت شیوه‌نامه‌های قرنطینه در صورت تجویز پزشک

9- پرهیز از استفاده از ظروف مشترک بدون شستشوی کامل با مایع شوینده

با دقت نظر و رعایت دقیق نکات بهداشتی، از خود و دیگران مراقبت کنیم.

شماره های تماس با مرکز بهداشت و درمان و اورژانس شبانه روزی مرکز:  
۰۳۱۳۳۹۱۲۹۴۹  
۰۳۱۳۳۹۱۱۱۵

**مرکز بهداشت و درمان دانشگاه صنعتی اصفهان**